

## Dna moczanowa, czyli artretyzm

Dna moczanowa to choroba znana raczej pod nazwą... artretyzm. Zaburzenie metabolizmu kwasu moczowego można podzielić na dwa rodzaje: pierwotny, wtórny. Dna pierwotna to najczęściej niewłaściwe wydalanie kwasu moczowego do nerek lub jego nadmierne produkowanie. Natomiast dna związana jest z nadprodukcją... kwasu moczowego, będącego konsekwencją... innych chorób, niedokrwistości hemolitycznej. Dna może występować także po chemioterapii lub radioterapii stosowanej w trakcie leczenia nowotworu. Często, choroby nerek oraz kwasica ketonowa mogą przyczynić się do pojawienia się tego zaburzenia. Dna moczanowa objawia się silnym bólem najczęściej jednego stawu. Atak stawu ręko-paliczkowego palucha medycznie nazywany jest podagrą. Ponadto występuje też chiragra (stawy ręki), gonagra (staw kolanowy) i omagra (staw barkowy). Symptomy choroby pojawiają się w godzinnych porannych lub po obfitym posiłku wraz z alkoholem. Częstość ataków to zazwyczaj raz na trzy tygodnie. Konieczne jest zastosowanie odpowiedniej kuracji, by móc funkcjonować w pełni normalnie. Brak właściwej terapii może doprowadzić do powstania guzków, ubytków w kostnych i kamicy moczanowej. Diagnostyka dna moczanowej opiera się na ustaleniu, czy w danym stawowym znajdują się kryształki kwasu moczowego. Niebezpieczne jest także przeprowadzenie wywiadu środowiskowego, by ustalić nawyki pacjenta. Choroba ta atakuje najczęściej mężczyzn w wieku powyżej 40 lat. Ma ona związek z niezdrowym stylem życia i chorobami cywilizacyjnymi. Osoby chore na dna moczanową... wyglądają... zdrowo, są... odżywione i dobrze zbudowane. Leczenie artretyzmu przebiega może na trzy sposoby: W pierwszym likwidowana jest reakcja zapalna organizmu poprzez zastosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Można także starać się obniżyć poziom kwasu moczowego we krwi za pomocą... właściwej diety i leków moczopędnych. Z jadłospisu wyeliminowane zostają... mięso, rośliny strączkowe, alkohol. Ostatnia metoda to usuwanie powstałych powłok, poprzez rehabilitację narządów w ruchu, operację guzków i wzmocnienie nerek.

## About the Author

Autor: Aneta

Source: <http://www.farmacja.org.pl>