

Jaskra

Chorujesz na jaskrę? Udaj się do [okulisty](#). Jaskra jest podstawną chorobą, w związku z czym jej skuteczne leczenie będzie zahamowanie jej dalszego rozwoju jest wielkim wyzwaniem dla lekarzy.

Prawdopodobny obraz widziany przez osobę z jaskrą. Przyczyną powstania jaskry jest nieodwracalne uszkodzenie nerwu wzrokowego. Dochodzi do niego wówczas, gdy wodnista ciecz, która ma za zadanie odżywić oko oraz zachować wewnątrzciężnienie, nie może być odprowadzona, i w zdrowego człowieka samoistnie znajduje ujście, zostaje w oku zatrzymana. Powoduje ona stopniowy wzrost ciśnienia oka, co w rezultacie nieodwracalnie uszkadza nerw. Naukowcy twierdzą, iż nie jest to jedyna przyczyna wystąpienia choroby. Narastają one na nią także osoby z miażdżycą, hiperlipidemią oraz krótkowzrocznością - powyżej 4 dioptrii. Wyróżniamy trzy główne typy jaskry: pierwotną, wtórną, wrodzoną. W jaki sposób możemy zorientować się, że atakuje nas ta podstawna choroba? Jedynym niepokojącym sygnałem, jaki możemy zauważyć jest stopniowa utrata pola widzenia, co niekoniecznie ludzie odbierają jako stan chorobowy. Kiedy u chorego dojdzie do całkowitego uszkodzenia nerwu, jest to już ostatnie stadium przed całkowitą ślepotą. Jak zabezpieczyć się i zapobiegać takiej perspektywie? Najważniejsze jest systematyczne kontrolowanie swojego stanu zdrowia, oraz okresowe badanie okulistyczne polegające na zmierzeniu ciśnienia wewnątrzokowego, ocenie tarczy nerwu wzrokowego, oraz gonioskopii, która sprawdzi przepływanie gałki ocznej. Jeżeli przytrafi nam się ta przykra dolegliwość lekarze starają się zahamować lub złagodzić chorobę za pomocą środków farmakologicznych bądź operacyjnie. Nie zapominajmy jednak o profilaktyce, bo tylko co dziesiąty Polak zdaje sobie sprawę, iż ma jaskrę.

About the Author

Zwolenniczka zdrowego odżywiania, właścicielka kilku serwisów o tematyce zdrowotnej.

Source: <http://www.farmacja.org.pl>